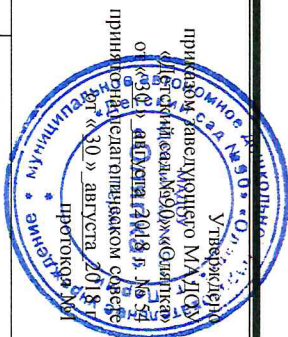


**Режим дня на 2018-2019 учебный год**

режимный момент	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.05 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Воспитание культурно-гигиенических навыков				
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.40 – 08.45
Непосредственно организованная образовательная деятельность	08.45 – 09.40	08.45 – 09.50	08.45 – 10.00	08.45 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.40 – 11.50	09.50 – 12.00	10.00 – 12.15	10.40 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.15 – 12.30	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.30 – 12.45	12.45 – 13.00
Воспитание культурно-гигиенических навыков				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Водные и воздушные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков				
Непосредственно организованная деятельность (ежедневно). Индивидуальная работа. Совместная деятельность детей и взрослых. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Воспитание культурно-гигиенических навыков				
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
(самостоятельная деятельность, игры)				
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00



В теплое время года и при благоприятных метеорологических условиях самостоятельная и непосредственно организованная деятельность проводится на открытом воздухе.